[SANTÉ] PETIT DÉJEUNER DIÉTÉTIQUE

Pour bien commencer la journée, dégustez un petit déjeuner gratuit en suivant les conseils d'une diététicienne.

De mars à avril 2025

Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines
IUT de Mantes
Faculté de droit et de science politique

Le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée si vous souhaitez tenir toute la matinée. Il participe à l'équilibre alimentaire quotidien. Il faut donc veiller à consommer un petit déjeuner sain vous apportant l'énergie nécessaire.

La Direction de la coordination de la vie universitaire et le Service de santé des étudiants s'associent pour vous proposer un repas gratuit au bâtiment Buffon du campus des sciences de Versailles.

Une diététicienne sera présente pour répondre à vos questions et vous conseiller.

Au menu

- Des fruits
- Du pain et d'autres produits céréaliers avec du beurre / confiture / pâte à tartiner chocolat et / ou cacahuètes amandes
- Des amandes natures grillées
- Du fromage blanc et/ou du fromage frais
- Du jambon ou des œufs
- En boisson : eau, thé, café, lait, chocolat

Calendrier

- Jeudi 27 mars - Faculté de droit et de science politique de 8h30 à 11h
- Mardi 1er avril - IUT de Mantes de 9h à 11h

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Contact
vu@uvsq.fr

cvec
Contribution Vie Étudiante et de Campus